

MENIUL ZILEI

Data: 14.02.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 14.02.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.13

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); paine (0.3kg); sunca presata (1portie); UNT 20G (1buc); eugenia (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu galuste si aripi p (1portie); ardei gras (0.05kg); Condimente (0.01buc); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); pasta tomate 0,72 (0.05buc); napolitane (0.05kg)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.67

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); SALAM (1portie); crenwusti pui (0.15kg); eugenia (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu galuste si aripi p (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.1kg); sare (0.01kg); MANCARE MAZARE CU CARNATI (1portie); ghiveci 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); napolitane (0.05kg); tocana legume 0,72 (0.05buc)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.07

Micul dejun		CEAI (1portie); urda (0.1kg); sunca presata (1portie); paine (0.3kg); eugenia (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu galuste si aripi p (1portie); ardei gras (0.05kg); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie); Condimente (0.01buc); ghiveci 0,72 (0.05buc); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); napolitane (0.05kg)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.56

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); UNT 20G (1buc); TELEMEEA VACA NESARATA (1portie); MUSCHI FILE (1portie)
Ora 10		oua (2buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu galuste si aripi p (1portie); ardei gras (0.1kg); Condimente (0.01buc); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Ora 16		iaurt (1buc)
Cina		COMPOT FARA ZAHAR (1portie); tocanita de rosii cu piept de pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 16.90

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)

regim hidrozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 13.35

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,